

5. Почитай отца твоего и мать твою. Грехи: оскорбление родителей, непочитание их и непоминование их на молитвах, ругань на священство и власти, непочтение к старшим и учителям, не пригласил священника к родным перед смертью.

6. Не убивай. Грехи: убийство, аборт, гнев, ругань, драки, ненависть, обиды, злопамятство, раздражительность.

7. Не прелюбодействуй. Грехи: супружеские измены, секс вне брака, гомосексуализм, онанизм, просмотр порнографии.

8. Не кради. Грехи: воровство, грабеж, мошенничество, ростовщичество, скупость.

9. Не произноси ложного свидетельства. Грехи: лжесвидетельство, ложь, клевета, сплетни, предательство, обман.

10. Не желай чужого. Грехи: зависть, недовольство своим положением, ропот.

Если Вы раскаялись в этих грехах, то должно подготовиться к величайшему Чуду Святого Причастия, когда под видом хлеба и вина верные вкушают Тело и Кровь Христа для очищения от грехов и приобщения к жизни вечной. Причастие совершается утром во время Божественной Литургии. Для того чтобы неосужденно причаститься, должно подготовить себя постом (обычно три дня) и молитвой. Во время поста не едят яиц, мясных и молочных продуктов. Больше обычного читают Евангелие. Накануне причащения вечером обязательно приходят в храм на богослужение и исповедуются. Во время подготовки из молитвослова прочитывается «Последование ко святому Причащению» и, по возможности, три канона: покаянный Господу, молебный Богородице и канон Ангелу Хранителю. Если какое-то слово в молитвах непонятно, надо спросить о нем священника. В день Причастия с полуночи ничего не едят и не пьют. С утра приходят в храм и во время Литургии благоговейно подходят к Святой Чаше, вспоминая Смерть и Воскресение Христа. По окончании Литургии благодарят Бога и выходят в мир творить добрые дела. Бог да даст спасение каждому читающему!

Из документа «Об участии верных в Евхаристии», принятого на Архиерейском Совещании 2015 года:

- Духовная жизнь православного христианина немислима без причащения Святых Таин.
- Первохристианская практика причащения за каждой Божественной литургией остается идеалом и в настоящее время, являясь частью Предания Церкви.
- Приемлемой следует признать практику, когда причащающийся еженедельно или несколько раз в месяц, и при этом соблюдающий указанные Уставом многодневные и однодневные посты, приступает к Святой Чаше без дополнительного поста, либо сохраняя однодневный пост или пост в вечер кануна причащения. Решение по этому вопросу должно приниматься с благословения духовника.
- Миряне призываются причащаться на литургиях Светлой седмицы (неделя после праздника Пасхи Христовой). Соблюдавшие Великий пост христиане в период Светлой седмицы приступают ко святому причащению, ограничивая пост невкушением пищи после полуночи. Аналогичная практика может быть распространена на период между Рождеством и Богоявлением.

Причащение (Евхаристия) есть самое главное Таинство Церкви, сердце жизни Церкви, самая великая Тайна Таин. Это — Таинство Любви, когда в нас под видом хлеба и вина входит Само Тело и Кровь Господни, Сам Христос Своим Телом и Кровью, Своей душой бессмертной, воскресшей с воскресшим Телом, вместе с Божеством Своим, Сам Спаситель, а в будущем Страшный Судия, входит в нас и освящает, управляет нас. Благодаря Причащению у христианина есть возможность уже здесь, на земле, быть в единении с Богом.

Читайте сборник статей «Почему православие», а также книги Игумена Н «Об одном древнем страхе. Кого и как «портят» колдуны», «Тайны экстрасенсорики и паранормальных явлений. Опыт исследования феноменов НЛЮ, левитации, телепортации, телекинеза и других сверхспособностей» на сайте Благотворительного фонда «Миссионерское движение святых первоверховных апостолов Петра и Павла»: www.ppmission.ru Скачать книги «Православие и ислам», «Православие и буддизм», «Православие и неоязычество: где правда?» можно на: www.yuriymaximov.wix.com/pravoslavie

Не используйте, пожалуйста, этот листок в бытовых целях! Если он стал Вам не нужен, отдайте его другому или отнесите в храм.

Одобрено отделом апологетической миссии Синодального миссионерского отдела РПЦ

РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ

Господи Боже мой!
Удостой меня быть орудием мира Твоего!
Чтобы я вносил любовь там, где ненависть.

Чтобы я прощал, где обижают.
Чтобы я соединял, где есть ссора.
Чтобы я говорил правду, где господствует заблуждение.
Чтобы я воздвигал веру, где давит сомнение.
Чтобы я возбуждал надежду, где мучит отчаяние.
Чтобы я вносил свет во тьму.
Чтобы я возбуждал радость, где горе живет.

Господи Боже мой! Удостой!
Чтобы не меня утешали, но я других утешал.
Чтобы не меня понимали, но я других понимал.
Чтобы не меня любили, но чтобы я других любил.
Ибо кто дает — тот получает.
Кто себя забывает — тот обретает.
Кто прощает — тому простится.

Древняя молитва из келейной книжицы о. Иоанна (Крестьянкина)

Как подготовиться к ИСПОВЕДИ и ПРИЧАЩЕНИЮ

(только для крещеных)

Любой человек хоть раз в жизни, но задумывался: кто я, для чего живу, есть ли жизнь после смерти... Но что ждет человека за гробом, если он так и не успел познать Бога, не успел научиться доверять Ему и любить Его? Что ждет человека Там, где мы дадим отчет Богу за все наши дела, где будет, наконец, восстановлена полная справедливость: праведники получают вечную награду в Царстве Божию, а грешники — вечную расплату за все свои преступления...

Бог является Живым, Разумным, Всесовершенным, Неизменяемым, Всеправедным, Всемогущим, Вездесущим Существом. Всевышний из ничего сотворил всё существующее, в том числе пространство и время, материю и энер-

гию, зверей и птиц, растения и насекомых, аромат цветов и вкус фруктов. Бог прямо сейчас держит всё в Себе Своей силой, но Он не является частью этого мира, не смешивается с ним, подобно тому, как художник не является частью своей картины. Бог есть источник света, любви и истины. Всё, сотворенное Богом, прекрасно, потому что Он Сам и есть Добро. Бог есть свет, и нет в Нем никакой тьмы. Бог не творил зла, потому что зло не имеет сущности. Зло — это уродство, ущербность, недостаток, болезнь, беззаконие. Зло возникает из-за нарушения или искажения свободными разумными существами воли Бога, отраженной в Его Заповедях. Бог управляет Вселенной, всеми обстоятельствами жизни каждого из нас. Без Его воли ни один волос не упадет с нашей головы. Он всегда рядом с нами. Он всегда слышит нас и готов помочь, мы можем напрямую обращаться к Творцу миров. Всё, что мы имеем, каждое мгновение жизни, каждый глоток воздуха — это Его дар.

К великому несчастью, наши прародители отступили от Любящего Создателя. И с тех пор река человеческой природы отравлена в самом истоке, люди рождаются нечистыми и склонными ко злу, а над нашими сердцами имеет власть дьявол. Несмотря на то, что человек часто, слушаясь дьявола, выбирает то, что губит его, Бог стремится спасти каждого из нас.

Душа человека не может удовлетвориться ничем временным. И только в Бессмертном и Любящем Боге может успокоиться каждый из нас. Цель нашей жизни — Сам Бог. Но как нам прорваться к Нему? Разве мы можем разорвать пути смерти и узы пространства, чтобы встретить Его выше всех небес? Но Сам Бог вмешался в этот мир. Вечный Бог стал Человеком, не переставая быть Богом, преодолев Своим воплощением бездну между Божественной и человеческой природой. Богочеловек Иисус Христос — это истинный Бог и истинный Человек. Вечный Творец миров, пред бесконечной Славой Которого трепещут мириады ангелов, стал Человеком во всем, кроме греха, подобным нам. Он воскрешал мертвых, исце-

лял хромых, даровал слепым зрение, очищал прокаженных, мыл ноги рыбакам и явил Себя как распятого за каждого из нас Любовь. Христос сказал: «Я создам Церковь Мою, и врата ада не одолеют ее» (Мф. 16:18). Все, кого собирает в Своих объятиях Отец Небесный, составляют эту Церковь. До сих пор на земле есть лишь одна истинная Церковь, которую основал Сам Христос и которая хранит Его веру неповрежденной начиная с I века, — это Православная Церковь, в которую входят через Крещение и в которой пребывают через Причастие Святых Христовых Таин. Бог любит каждого из нас больше, чем самая любящая мать свое дитя, но в то же время Он отторгает от Себя и истребляет зло. Ему, как Праведному Судье, мы дадим ответ за все свои поступки, слова и мысли.

Есть только один путь избежать наказания за свои грехи — принести покаяние Богу и получить прощение в Таинствах Исповеди и Причастия. Это возможно потому, что Иисус Христос умер за наши грехи и взял наше наказание на Себя. И поэтому Бог прощает грехи лишь тем, кто стал членом Православной Церкви, Которая является таинственным Телом Христа. Священник Церкви в таинстве Рукоположения (посвящения в сан) получает от Бога власть прощать грехи людей.

Желающему получить прощение грехов и спастись требуется следующее:

Необходимо быть православным христианином, принявшим Таинство Крещения от священника (крещенные бабушками или кем-то другим должны решить этот вопрос со священнослужителем). Нужно твердо верить и принимать Откровение Божие, данное Церкви, — Библию. Суть его кратко изложена в Символе веры, который мы должны знать наизусть. Объяснение нашей веры можно узнать в книге «Катехизис». Следует вспомнить (и если нужно записать) свои злые дела, начиная с 7 лет (или с момента Крещения — кто крестился взрослым) и признать, что во всех своих злых делах виноваты только Вы, и никто больше. Огромное зло делают те, кто на исповеди рассказывают о чужих грехах. Нужно обещать Богу, что при Его помощи Вы

приложите все старания, чтобы не повторять грех, а сделать противоположное доброе дело. Если грех привел к ущербу ближнего, нужно еще перед исповедью приложить все старания, чтобы загладить этот вред (отдать украденное, помириться с обиженным). Надо самому ради Христа простить все обиды, тогда и Бог простит нам грех. После этого должно подойти к священнику на исповедь и без утайки рассказать все свои злые дела, которые Христос через священника простит раскаявшемуся. Не нужно бояться, что священник будет «в шоке» от Вашей исповеди. За время служения каждый пастырь слышит практически все мыслимые грехи. Его ничем не удивишь и не расстроит, кроме попытки свалить вину на другого. Надо помнить, что исповедь остается только между священником и Вами (за разглашение тайны исповеди священника могут лишиться сана).

Чтобы легче было подготовиться, приведем краткий список грехов, с которыми надо беспощадно бороться, в соответствии с 10 Заповедями:

1. Я Господь, Бог твой, да не будет у тебя других богов пред лицом Моим. Грехи: язычество, безбожие, лжеучения, магия, хождение к бабкам и целителям, астрология (в том числе и чтение гороскопов), участие в сектах, гордыня, хвастовство, карьеризм, самонадеянность, самолюбие.

2. Не делай себе кумира, не поклоняйся и не служи ему. Грехи: идолопоклонство, вызывание духов, кормление домовых, гадание, человекоугодие, сребролюбие.

3. Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно. Грехи: кощунство, издевательство над святыней, мат, божба, нарушение обещания, данного Богу, сквернословие, не читал Библию каждый день.

4. Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему. Грехи: пропуск воскресного богослужения, работа в праздники, тунеядство, нарушение поста.